

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 21.10.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
190	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	7	7	35	238	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	Итого за Завтрак	19	26	103	723	99-09

Обед

250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Лимонад лимонный			22	93	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	23	24	117	783	79-73
	Итого за день	42	50	220	1 506	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 21.10.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	9	9	41	282	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	18	116	698	83-62

Обед

300	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	5	7	19	162	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Лимонад лимонный			22	93	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	29	27	143	937	84-42
	Итого за день	48	45	259	1 635	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)